

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES (a partir de l'1 de setembre)



**Ajuntament
de Porreres**

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL DE PORRERES



Inici	Final	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:15	10:00	TONO - STEP	PRO CYCLING	PILATES	TONIFICACIÓ	PILATES / COMBO MIX
10:30	11:15	AIGUA GYM	AIGUA GYM 3ª EDAT	AIGUA GYM	AIGUA GYM 3ª EDAT	AIGUA GYM
11:00	11:45		PILATES		PILATES	
16:15	17:00		BALL ORIENTAL		BALL ORIENTAL	
17:15	18:00		PILATES		PILATES	
18:15	19:00	PRO CYCLING	PILATES	PRO CYCLING	PILATES	BODY PUMP
18:15	19:00	STEP		STEP		
19:15	20:00	BODY COMBAT		BODY PUMP		BODY COMBAT
19:15	20:00		TONIFICACIÓ		TONIFICACIÓ	
19:15	20:00	AIGUA GYM		AIGUA GYM		
20:15	21:00	PRO CYCLING	STEP	BODY COMBAT	STEP	
20:15	21:00	AIGUA GYM	PRO CYCLING	AIGUA GYM	PRO CYCLING	
20:15	21:00	AERO - TONO				